



"DALAN" RUNDT PÅ RULLESKI

Lørdag 1. september 2019

Rulleski klassisk/skøyting 2'er-hjul UTEN TID
Kvinesdal → opp Vesterdalen → ned Austerdalen → Kvinesdal

Pulje 1	61 km, Start Kvinesdal Idrettshall	kl. 10:00	Turløpere roleg tempo
Pulje 2	61 km, Start Kvinesdal Idrettshall	kl. 10:30	Gode turløpere
Pulje 3	26 km, Start Eiesland	kl. 13:30	Turløpere roleg kort løype

Målgang for alle ved Kvinesdal Idrettshall, ca. kl. 15:00 - 15:30

Puljene holder sammen under hele turen- ingen tidtaking eller konkurranse.

Hjelmpåbud

Garderobe og dusj etter turen blir i Kvinesdalhallen.

Startkontigent kr 100,- Betales ved fremmøte eller konto 3080 33 42217

Som også inkluderer enkel servering + kaffe/kaker

- MINNEPREMIE til de som deltar for 1. og 5. gang

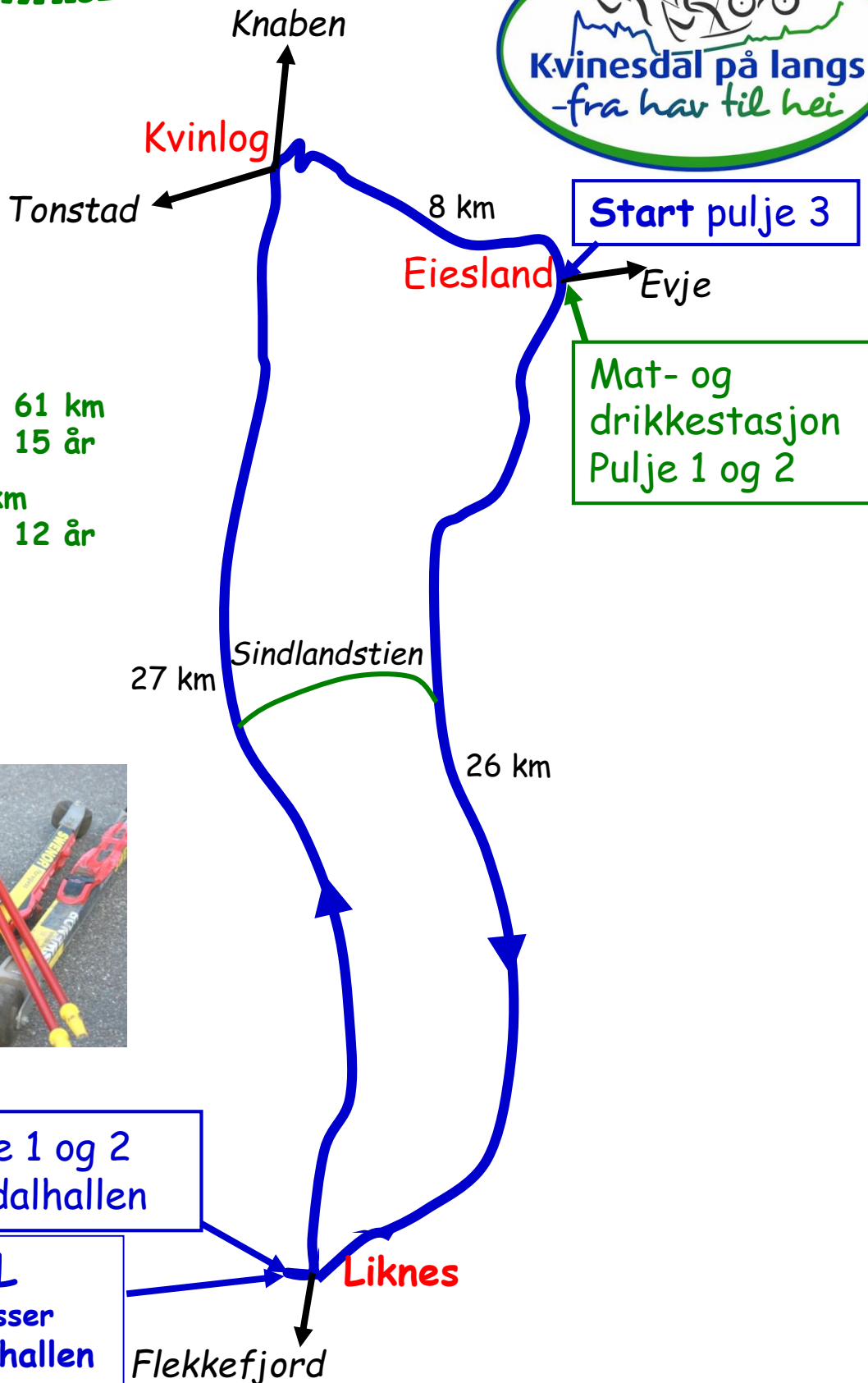
Påmelding helst en uke før til:

Olav Sindland Tlf. 93 45 12 00, olasindl@online.no

Se også: www.havtilhei.no



"DALAN" RUNDT PÅ RULLESKI



Pulje 1 og 2: 61 km
Aldersgrense 15 år

Pulje 3: 26 km
Aldersgrense 12 år



2019 planlegges til lørdag 25.mai