

TjodolvStafetten

Kvinesdal, lørdag 2. juli 2016

I forbindelse med
utvandrerrfestivalen

3 klasser: kvinner, menn og miks

Gavekort til beste lag i hver klasse fra Handelshuset Kvinesdal



1. etappe: ca. 4,5 km Motebakkeløp

Start i Promenaden - Eljestråmsvn - sti til Gml E39 - Helldalen - veksling

2. etappe: ca 14 km Sykkel (gru/asfalt) ikke landeveisracer

veksling Promenaden - 2 runder: opp Helldalen - Gml E39 - Stadion - Gangbrua

3. etappe: ca 10 km Rulleski, 2'er-hjul klassisk eller skøyte

veksling Promenaden - Ytre Egeland - snu v/Øye Grendehus - Sykkelsti - MÅL Promenaden

Start alle klasser kl 11:0 Promenaden

Kvinesdal Stadion : Frammøte kl. 10:00 for utdeling av startnr. - Etter stafetten: dusj - premiering - matservering

Påmelding til Fjotland IL innen **SØNDAG 25/6 2016 til kontonr.: 3030 34 91992**

Husk merk innbet. med navn. Send lagoppstilling til

Sverre Egaas; Tlf: 90 07 04 05, e-post: sverreegaas@hotmail.no

Spørsmål: Olav Sindland, tlf: 93 45 12 00

Pris pr. lag: Kr 750,-

Som inkluderer:

påmelding, mat/drikke, kaffe/kaker
og premier til alle deltakere

Påmelding må inneholde:

Navn lag:

Ansvarlig:

Tlf.nr:

Klasse kvinner

Klasse menn

Miks lag

1. etappe:.....

2. etappe:.....

3. etappe:.....

Gyldig lisens, sesong eller engangslisens, er deltakernes ansvar. Arrangøren har ingen ekstra forsikring for deltakerne eller dens utstyr.

Arrangører:



i samarbeid
med



BANKEN

Kvinesdal Sparebank



Gavekort
fra



Handelshuset Kvinesdal

til beste lag
Kvinner, Menn og Miks

Løypekart TjodolvStafetten

BANKEN

Kvinesdal Sparebank

Startnr for alle v/Kvinesdal Stadion kl. 10:00
Start alle klaser Promenaden kl. 11:00

- 1. Grønn etappe: 4,5 km Løping, Promenaden - Eljestråmsvn - Gml. E-39 - Helldalen
- 2. Blå etappe: 14 km Sykkel, 2 x Helldalen - Gml. E-39 - Stadion
- 3. Rød etappe: 10 km Rulleski, Promenaden - Y. Egeland - Øye Grendehus - Promenaden

